

Ulisse Natali

«Ji-ta-kio-ei», potrebbe sembrare uno scioglilingua, ma sarebbe oltremodo ingeneroso, infatti non è così. Vediamo di che cosa si tratta: L'associazione di arti marziali Asd Ji-ta-kyo-ei judo Alfonsine, che ha sede nella palestra delle scuole medie, naturalmente di Alfonsine, nasce nel 1985 grazie alla collaborazione tra l'attuale insegnante Lorena Lavezzo, il sig. Ivo Fontana e il presidente Graziano Bagnari.

Infatti grazie all'interessamento di Ivo presso l'Aics (Associazione italiana cultura e sport alla quale la società è attualmente affiliata), furono forniti i primi tatami su cui lavorare e fu allestito uno spazio un po' «spartano» all'interno di una vecchia costruzione in via Garibaldi.

Non a caso è stato scelto il nome della Società: Ji-ta-kyo-ei che significa «Amicizia e mutua prosperità» o meglio ancora «Io e gli altri insieme per migliorare».

E' su questo principio che si basa l'attività della società, attraverso la disciplina sportiva educare alla convivenza nel rispetto reciproco, allenando il corpo e la mente.

Le attività che vengono proposte all'interno di Ji-ta-kyo-ei sono l'insegnamento del Judo ai bambini attraverso momenti ludico-motori, mentre vi sono allenamenti più tecnici ed agonistici per i ragazzi più grandi.

In tempi passati i nostri atleti hanno partecipato a Campionati italiani Aics conquistando anche titoli italiani di categoria (Dechri Hamid e Selene Bagnari) ottenendo, inoltre,

SPORT | Dalla ginnastica di mantenimento ai campionati italiani

Diciotto anni sul tatami con l'Asd Ji-ta-kyo-ei judo



diversi piazzamenti in altre competizioni. Attualmente l'impegno di promozione sportiva si attua

attraverso manifestazioni come la Festa dello sport ad Alfonsine che coinvolge tutti i ragazzi delle scuole elementari

e medie, la Sagra delle Alfonsine, varie gare per i bambini dai 6 agli 11 anni; competizioni di Kata nelle quali brillano

le nostre atlete Pocaterra Elisa e Testa Samantha con diversi piazzamenti nei primi 3 posti al Circuito nazionali e che parteciperanno alla Finale nazionale a Catania il 22 settembre ed inoltre partecipano al Circuito nazionale master.

Altri atleti come Steven Benedetto, Alessandro Allegri hanno partecipato a diverse competizioni con buoni piazzamenti.

Oltre l'insegnamento del judo all'interno di Ji-ta-kyo-ei vengono praticati anche corsi di Ginnastica di mantenimento per adulti.

I corsi sono diretti dall'insegnante Lorena Lavezzo, cintura Nera 2 dan, diplomata Isef, docente di scienze motorie alle scuole medie, più volta campionessa Italiana e atleta Nazionale dal 1979 al 1983, e da Primo Ravaglia cintura nera 2 dan. L'attività si svolge presso la Palestra di Arti marziali di Alfonsine sul nuovo tatami acquistato dall'Agis di Fusignano e a disposizione delle vari Società sportive.

E' doveroso evidenziare un caloroso ringraziamento al presidente Graziano Bagnari che in questi 20 anni di attività si è sempre impegnato per il buon funzionamento della società.

Per chi fosse interessato ricordiamo gli orari dei corsi che sono i seguenti: Judo bambini lunedì e mercoledì ore 17.30/18.30.

Judo ragazzi: lunedì, mercoledì e giovedì ore 18.30/19.30.

Ginnastica di mantenimento lunedì e mercoledì ore 19.30/20.30.

Info: tel. 339/8441098.



CONAD

FUSIGNANO

**Via Garibaldi 22
FUSIGNANO - RA
Tel 0545.53435**

- **SERVIZIO PESCHERIA**
- **APERTO TUTTI I GIORNI**
- **ORARIO CONTINUATO**
- **MARTEDI' POMERIGGIO CHIUSO**