

PERSONAGGI | La musicoterapeuta da Jesi ad Anita

# La porta sul freddo con Adriana Fiorani

Giuseppe Vassura

Una Porta sul Freddo, strategie e tecniche per conoscere e controllare stati ansiogeni e attacchi di panico: questo è ciò che posta nel suo blog e sui principali social network Adriana Fiorani, marchigiana di Jesi ora romagnola di Anita di Argenta.

Adriana è insegnante di sostegno alla scuola primaria di Longastrino di Argenta, specializzata in Musicoterapia è stata incaricata nell'ottobre scorso dalla scuola secondaria di Consandolo (Fe) per avviare a beneficio dei ragazzi un progetto che permetta di prevenire e/o riabilitare l'integrazione intrapersonale e interpersonale dei soggetti al fine di ottenere una migliore armonia psico-fisica.

**Il suono quindi come «porta» del benessere?**

«Certamente, la Musicoterapia risale agli albori delle civiltà più evolute fin dalla notte dei tempi, gli Sciamani (sacerdoti medici) adottavano queste metodologie di intervento per risolvere guai di ogni genere. Questo perché da sempre la musica ha avuto, ed ha tutt'oggi, un potere 'incantatorio' sulla parte irrazionale di noi curando certi aspetti patologici come ad esempio gli stati ansiosi».

**Se non sbaglio il terapeuta, Lei in questo caso, coordina per così dire il gruppo a ritrovarsi...**

«Esatto, attraverso il principio dell'Iso ossia l'identità sonora individuale è possibile aprire per così dire un 'canale' di comunicazione nell'io intimo di ognuno dei partecipanti al corso ove grazie alla Musicoterapia, quindi suoni e melodie, è possibile far regredire alcune stati di disagio psico-fisico come attacchi di panico ed altre condizioni patologiche e parafisiologiche che oggigiorno sono sempre più frequenti e causate dalla frenesia della vita».

**Specificiamo queste patologie...**

«Anzitutto come dicevo ansia e relativi attacchi di panico, ma recentemente anche ai malati di Alzheimer viene consigliato un programma di incontri di Musicoterapia perché sembra rivelarsi d'aiuto. Da quando poi nel 1980 il gioco d'azzardo è stato riconosciuto come malattia mentale, i dialoghi sonori e l'ascolto di musica rilassante sono diventati percorso fondamentale contro questo disagio. Poi ci sono i percorsi preventivo/terapeutici per gli ospiti delle strutture residenziali geriatriche, di fondamentale importanza per sostenere psicologicamente i disagi fisici ed emotivi degli anziani».

**Lei è molto giovane, cosa l'ha spinta prima ad interessarsi poi a impegnarsi come terapeuta?**

«Anzitutto l'esperienza personale, ho patito stati ansiosi dovuti a problemi fisici da cui ne sono uscita rimuovendo, grazie alla Musicoterapia, la somatizzazione dei miei



conflitti emotivi. Ho avuto buoni risultati e mi son chiesta: 'Perché non concretizzare, non solo a parole?' Ecco il motivo dei gruppi aperti ai quali possano aderire anche persone senza sintomatologie dichiarate. Lo 'step' naturale e successivo è stato poi quello di impegnarmi in questa direzione in quanto, appena mi sarò rimessa da un fastidioso malessere ortopedico, pubblicherò un progetto di incontri nei primi mesi del 2016 col sostegno di alcune associazioni di volontariato di Alfonsine, un corso sperimentale di 3 o 4 mesi quindi, presumibilmente alla 'Sala Montalcini' presso la Casa in Comune di Alfonsine».

Il fine giustifica i mezzi, risvegliare la creatività della persona per rimuovere il disagio è certamente «il fine» ideale per ognuno di noi, «il mezzo» può essere la «Porta sul Freddo», parola di Adriana.

## LA LETTERA

### Tanta voglia di fare, ora il paese vecchio è sulla buona strada

Hedda Forlivesi

«...se voi suonate le vostre trombe, noi suoneremo le nostre campane» e così è stato. Ho rubato questa espressione a colui che la pronunciò in un momento di crisi bellica: così rispose Pietro Capponi a Carlo VIII nell'anno 1494.

E con questo? L'ho tenuta tanto lunga e presa da lontano per dare atto che *e' paes vec* si è svegliato da un sonno annoso che gli ha procurato questa nomea: «*Le mört, u j e sol di vec, un suzed mai gnit!*».

La consulta Destra Senio o del Centro storico, come si ama dire, grazie ad un presidente dinamico e attento alle necessità del territorio su cui presiede, ha suonato le sue campane. Ha cominciato dalla festa di Halloween, cercando la collaborazione dei cittadini, della Pro Loco e dei componenti di altre consulte e dando prova di una tenacia e di una volontà non comuni. Sguinzagliando giovani e non, si è riusciti a dare alla festa una veste nuova e tanto interessante che i visitatori dovevano iniziare il percorso ludico proprio da piazza V. Monti. Si è recuperata una credibilità impensata, operato un successo incredibile. Ma non è finita. Ci si è finalmente accorti della professionalità dei compaesani non esitando a metterli in mostra, ad evidenziarne le doti artistiche. Deanna Cavallini, dalle mani d'oro, in occasione delle festività natalizie, ha dato sfogo alla sua creatività e al suo estro impareggiabili, che sempre ha tenuto nascosti dietro una modestia infinita. E' uscita allo scoperto donandoci la gioia di Presepi di ogni forma e materia

esposti a Palazzo Marini e a ridosso della Chiesa; l'albero di Natale sempre più caratteristico e ricco di significato è, anche questo una sua creatura.

*E paes vec* comincia a respirare un'aria giovane, dinamica, intraprendente. Largo ai giovani che sono presenti, non sono nascosti e non è vero che sono tutti mammoni. Affiancati agli *over* che si sono rimboccati le maniche hanno originato squadre creative, ad hoc, come si dice.

Non ci sono solo le carte da gioco a riempire spazi vuoti di interesse. L'epidemia contemporanea del burraco, come le malattie rare, non ha ancora trovato il suo vaccino, l'antidoto, ma la patologia non è grave, passerà spontaneamente come è venuta.

Bene presidente Cavini, bene volontari della Consulta destra Senio, bene Pro Loco uscita dalla sua coriacea corazza, bene Assessore Contoli, che dire di più. Anche gli *over* si entusiasmano per queste novità e se la strada intrapresa fosse ancora accidentata da buche e pozzanghere, avanti tutta, siamo sulla buona strada.

**FERRAMENTA GREGORI**  
di Gregori Attilio

Casalinghi - Articoli da regalo - Vernici  
Prodotti per restauro - Cornici per quadri su misura  
Duplicazione chiavi

**NOVITA'!!!**

**VENDETTA**  
**DETERSIVI PER**  
**PAVIMENTI \* VETRI**  
**BUGATO \* PIATTI**  
**SFUSO AL KG!!!**

**GRANDE CONVENIENZA!!!**

Corso Matteotti, 59 - Alfonsine (Ra) - Tel. 0544 81245

Agenzia Pratiche  
Automobilistiche

deleg. **ACI**

www.arrigonisas.it  
**ALFONSINE**  
Piazza X Aprile 10  
tel. 0544.81326  
fax 0544.80442

**Arrigoni & C** snc

PRATICHE  
AUTO E MOTO  
DEMOLIZIONI  
REVISIONI E COLLAUDI  
CONVERSIONI PATENTI  
RINNOVI PATENTI  
PASSAPORTI  
ASSICURAZIONI  
CERTIF. TRIBUNALE  
e C.C.I.A.A.